

Zammrucka im Einzelhandel

Oktober 2023

Am 23. und 24.10.2023 kamen die Klassen WEH 10a und WEH 10b in den Genuss, an einem Schultag am Anti-Mobbing/Teambuilding/Stress Prävention-Programm Zammrucka teilzunehmen. Die Lehrkräfte Kerstin Raab, Evi Haselbeck, Christoph Seidel und Uli Süßmann führten jeweils im Duo mit einer Klasse verschiedene Übungen zu den oben genannten Punkten durch.

In dem Programm werden pack ma´s Klassiker wie „Die Eisscholle“ und „Geschlossene Gesellschaft“ und Elemente aus Stark z.B. „Lieblingslied“ und „Stressbewältigung“ behandelt. Digitale Elemente wie ein Mindmap über oncoo oder Abfragen mittels wooclap werden von den Lehrkräften mehrmals am Schultag eingesetzt. Abgerundet wird das Programm durch Aufgaben wie "Flussüberquerung" und Einheiten aus dem Sport, z.B. „Ballspiel“ und „Rückenschule“.

In diesen beiden Klassen fiel auf, dass es einige Schülerinnen und Schüler gibt, die ihr "Paket", wie z.B. Mobbing-Erfahrungen, Abschiebung in eine Pflegefamilie oder Tod Familienangehöriger um nur einige zu nennen, mit durch´s Leben schleppen müssen. Vielleicht konnte der Tag auch diesen "betroffenen" Schülerinnen und Schülern etwas helfen, das Gesamtfazit auf Schülerseite war durchwegs positiv.

